

# КУБОК ТУРИСТСКИХ ДИСЦИПЛИН ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

## ПОЛОЖЕНИЕ и ПРАВИЛА СЛЁТА ТУРИСТОВ-ВОДНИКОВ посвящённого 75 годовщине Великой Победы «Лихтошь-2020»

### 1. Цели и задачи

- Привлечение активного населения к занятиям туризмом и активному отдыху;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация водного туризма.

### 2. Время и место проведения

Слёт проводится 10-12 апреля 2020 года.

Организаторы оставляют за собой право изменить время, место и название гонки в зависимости от вскрытия рек. Сообщение появиться на сайте гонки не позднее 7 апреля.

### ПРОГРАММА СЛЁТА «Лихтошь-2020»

#### 10 апреля, пятница

до 19.00 заезд, размещение участников, регистрация команд  
21.00 – открытие соревнований, совещание ГСК с представителями команд по длинной дистанции, выдача номеров

#### 11 апреля, суббота

8:00 – начало соревнований на длинной дистанции  
16.00 – 18.00 – официальная тренировка на коротких трассах  
19.30 – совещание ГСК с представителями команд по дистанции слалома  
20:00 – творческий вечер;

#### 12 апреля, воскресенье

10.00 – соревнования в дисциплинах: каяк, байдарка, катамаран-2, катамаран-4  
14.30 – награждение  
15.00 – отъезд

### 3. Оргкомитет соревнований

#### 3.1. Организаторы:

Вологодская региональная общественная организация «Вологодской центр туризма».

Состав главной судейской коллегии (ГСК) будет озвучен дополнительно

#### 3.2. Официальная страница гонки в интернете:

<http://tourism-center35.ru/>

в контакте: <https://vk.com/lihtosh2020>, [https://vk.com/tourism\\_center35](https://vk.com/tourism_center35)

### 4. Условия проведения

#### 4.1. Состав команд.

Состав команд – определяется размером и грузоподъёмностью судна, но не менее 2-х человек. Могут быть использованы 2 одноместных судна (каяк). Команды, участвующие в длинной дистанции, должны иметь в своём составе участников имеющих опыт водных туристских путешествий, либо не менее одного участия в гонке «Лихтошь».

#### **4.2. Группы.**

Соревнования на коротких дистанциях проходят в дисциплинах (группах): каяк, байдарка, катамаран-2, катамаран-4. На короткой дистанции команда может выступать неполным составом. Допускается формирование экипажей из участников разных команд.

Соревнования на длинной дистанции проводятся в двух группах: сплав и гонка.

Группы на всех дистанциях открываются при наличии 5-ти команд.

#### **4.3. Дистанции.**

Короткие дистанции проходят в виде слалома.

Длинная дистанция проходит в виде сплава с ориентированием вдоль русла рек Лихтошь и Комёла с выполнением заданий различного характера. Примерная протяженность дистанции: 10-12 км.

**4.4. Контрольное время:** будет объявлено на совещании ГСК.

#### **4.5. Условия прохождения.**

Предварительные условия прохождения дистанций будут вывешены на сайте <http://tourism-center35.ru/>, и в контакте: <https://vk.com/lihtosh2020> за один день до начала соревнований, вопросы можно задавать в обсуждениях. Ответы организаторов будут опубликованы или озвучены на первом совещании. Окончательная последовательность и протяженность этапов будет объявлена на совещании с представителями команд по длинной дистанции.

#### **4.6. Порядок старта.**

Старт команд в группе отдельный, согласно жеребьевке. Порядок старта на длинной дистанции будет определен на первом совещании.

#### **4.7. Снаряжение.**

Снаряжение приведено в таблицах в ПРИЛОЖЕНИИ № 1. При отсутствии обязательного снаряжения, организаторы вправе отказать команде в участии. Наличие обязательного снаряжения будет проверяться на предстартовой проверке. Организаторы не несут ответственность за сохранность снаряжения участников на всём протяжении гонки. Участники должны принять достаточные меры, обеспечивающие сохранность своего личного имущества и ценностей.

#### **4.8. Карты**

На длинной дистанции командам выдаются подготовленные организаторами спутниковые снимки на район дистанции размером А3 или А4 в масштабе в 1 см 200 м или в 1 см 100 м с обозначенными контрольными пунктами, а также при необходимости – схемы отдельных этапов.

#### **4.9. Контрольные пункты**

Контрольные пункты оборудованы бело-красным знаком с номером пункта. Контрольные пункты расположены в хорошо видимых местах и различимы с расстояния в 10 м, если в легенде не указано иное. Некоторые пункты могут быть «обитаемыми», возможен контроль наличия обязательного снаряжения.

#### **4.10. Отметка на контрольных пунктах**

На длинной дистанции команда фиксирует достижение контрольного пункта с помощью фотоаппарата, являющегося обязательным снаряжением. На фото должны быть видны все участники команды, кроме фотографа, и номер КП, если условиями не оговорено иное. Время и дата выставляются в фотокамере и проверяются при регистрации команд перед гонкой.

#### **4.11. Финансирование**

Финансирование соревнований осуществляется за счёт целевых взносов участников, спонсоров, и средств организаторов соревнований. Расходы,

связанные с проездом, питанием, проживанием и целевым взносом команд и участников, несут командирские организации и/или сами участники. Команды имеют право выступать под официальными именами спонсоров. Названия команд будут отражаться в СМИ.

#### **4.12. Безопасность**

Каждая команда должна иметь заряженный мобильный телефон для связи с судейской бригадой в экстренном случае. Оргкомитет гонки по медицинскому заключению врача оставляет за собой право остановить команду на длинной дистанции, если физическое состояние участника команды вызывает серьёзные опасения и может нанести ущерб его здоровью. В Условиях прохождения и на картах дистанции будет указан номер для экстренной связи с организаторами.

Неполные команды не могут продолжать движение по дистанции. Рекомендуется иметь при себе сотовый телефон каждому участнику, что ускорит эвакуацию в случае разделения команды по разным берегам реки.

### **5. Участники**

**5.1.** К участию допускаются все желающие, достигшие совершеннолетия. Каждый участник соревнований должен поставить подпись в Заявочной форме, что снимает с организаторов ответственность за свою жизнь и здоровье.

**5.2.** Каждая команда должна быть представлена капитаном, который заявляет команду, координирует переписку с оргкомитетом и представляет команду перед организаторами, судьями и прессой.

**5.3.** Требования к команде и её участникам:

Каждый участник должен внимательно ознакомиться с настоящими Правилами.

Каждый участник команды должен иметь физическую подготовку, достаточную для активного передвижения на протяжении 1 дня.

Полностью осознавать и брать на себя риски, связанные с участием в соревнованиях.

Участие в слёте подразумевает полное и безоговорочное принятие данных Правил.

**5.4.** Организаторы не несут ответственности, за ущерб, причинённый участником/командой третьим лицам, либо за ущерб, причинённый третьими лицами участнику/команде.

**5.5.** В составе команды на длинной дистанции допускается наличие 1 участника младше 18 лет, при предоставлении допуска от родителей и письменного заявления капитана.

### **6. Заявки на участие**

**6.1.** Для участия в слёте команда предоставляет на месте соревнований в секретариат слета надлежащим образом заполненную и подписанную Заявочную форму (ПРИЛОЖЕНИИ № 2).

**6.2.** Заявочная форма должна быть предварительно передана Организаторам по электронной почте [natalyau@bk.ru](mailto:natalyau@bk.ru) с пометкой «Лихтошь». Заявка считается зарегистрированной, если команда внесена в список на официальной странице мероприятия.

**6.3.** Подача Заявочной формы сопровождается оплатой целевого взноса, который частично покрывает расходы Организаторов на подготовку трассы, организацию судейства, обеспечение безопасности и награждение победителей. Реквизиты для оплаты будут высланы команде после подачи заявки на электронную почту.

**6.4.** Устанавливаются следующие целевые взносы за каждого участника: при наличии отправленной на электронный адрес Организатора и зарегистрированной Организатором Заявочной формы **не позднее 23:00 часов 6 апреля 2020 года** – 500 рублей для всех групп, при подаче Заявочной формы позднее этого срока – 1000 рублей.

**6.5.** Целевой взнос полностью возвращается в случае отмены соревнований.

**6.6.** Целевой взнос не возвращается при дисквалификации (снятии с соревнований) команды и схода с дистанции.

**6.7.** Участник, подписавший Заявочную форму, принимает на себя все риски и всю ответственность за свои действия (бездействия), повлекшие какой-либо ущерб, в том числе причинение вреда здоровью или жизни третьим лицам, включая организаторов слёта.

**6.8.** Организаторы слета вправе отказать участнику/команде в приёме заявки без объяснения причин.

## **7. Обязанности участников**

В обязанности участников входит соблюдение данных Правил слёта. Участник, или вся команда, сошедшая с дистанции, должна в возможно более короткий срок связаться с организаторами, явиться на финиш. Организаторы не несут ответственности за снаряжение участников, самовольно оставленное ими на дистанции.

### **7.1. Защита окружающей среды**

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать команды, замеченные в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населённых пунктах. Запрещается рубка зелёных насаждений.

### **7.2. Спортивная этика**

Правилами слёта установлено, что команды должны доброжелательно относиться друг к другу. В случае критических ситуаций, команды должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Правилами слёта человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

### **7.3. Зрители**

Зрители и СМИ могут наблюдать за работой команды на короткой дистанции, а так же за стартом и финишем длинной дистанции. Другие места на дистанции для фото и видеосъёмки оговариваются организаторами на совещании ГСК. Правилами слёта разрешается только моральная поддержка команд. За получение посторонней помощи команда может быть дисквалифицирована с гонки. Организаторы оставляют за собой право разрешения взаимодействия СМИ с командами в ходе гонки в целях максимальной популяризации соревнований. Командам на старте, в течение гонки и на финише могут быть заданы вопросы от журналистов.

### **7.4. Защита здорового образа жизни**

В судейском лагере и на совещаниях с представителями команд не допускается распитие спиртных напитков, а также нахождение в нетрезвом виде. За нарушение данного условия команда будет дисквалифицирована со слёта.

### **7.5. Номера участников**

На всём протяжении дистанций слёта на участников должны быть закреплены номера, выданные на мандатной комиссии. Номера должны быть ВСЕГДА закреплены поверх другой одежды участника.

## **8. Подсчёт результатов**

Победители на дистанциях определяются по дисциплинам/группам (п. 4.2.).

**8.1. Длинная дистанция:** Победители определяются по максимальному количеству набранных очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, затратившая наименьшее время на преодоление дистанции.

Определение мест участников:

Сначала ранжируются все команды, финишировавшие полным составом, уложившиеся в контрольное время дистанции;

Далее следуют команды, финишировавшие полным составом, не уложившиеся в контрольное время дистанции;

**8.2. Короткая дистанция (Слалом) :**

Результат участника/экипажа на дистанции определяется как сумма времени прохождения участником/экипажем дистанции в секундах и штрафа, полученного в ходе прохождения дистанции (этапа дистанции). Каждое очко штрафа равно одной секунде. При равенстве результатов предпочтение отдается экипажу, имеющему меньше штрафных очков. При равенстве всех показателей им присуждается одинаковое место, в итоговом протоколе они записываются в том порядке, в каком стартовали. После участников, показавших одинаковый результат, остается столько не занятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица.

**8.3 Дисквалификация с соревнований:**

Команда может быть дисквалифицирована при следующих нарушениях:

- Использование механизированных средств транспорта, средств, не отраженных в заявке;
- Отсутствие обязательного снаряжения на старте;
- Грубое нарушение правил соревнований;
- Нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим, либо препятствование другим командам в достижении финиша – снятие КП и др.).
- Распитие спиртных напитков (в том числе пива) и нахождение в нетрезвом виде во время прохождения дистанций, на совещаниях с ГСК.

**8.4. Протесты**

Протесты подаются не позднее чем через 30 мин. после опубликования предварительных результатов со ссылкой на нарушение пункта данных Правил гонки. Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы – решает главный судья. В случае несогласия с решением главного судьи, участники могут обратиться в апелляционное жюри Оргкомитета гонки.

**8.5.** В зачет Кубка туристских дисциплин идут очки согласно Таблице начисления очков в зачет Кубка (Приложение № 1)

## **9. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в отдельных группах/дисциплинах на каждой дистанции награждаются медалями, грамотами и памятными призами от организаторов слёта и спонсоров.

**ЖДЕМ ВАШУ КОМАНДУ НА СЛЁТЕ «Лихтошь-2020»!**

Н.В. Емельянова

[natalyau@bk.ru](mailto:natalyau@bk.ru)

8-921-233-69-22

**Обязательное командное снаряжение**

Наименование	Количество	Примечание
Судно для сплава	1 или 2	На усмотрение команды
Цифровой фотоаппарат либо телефон с камерой	1 шт	Для «отметки» на КП
Аптечка	1	Герметично упакована
Набор карт и легенд	2 комплекта	Выдаётся организаторами
Компас	1 шт	
Работающий мобильный телефон с заряженным аккумулятором	1 шт	Для «отметки» на КП и связи со службой дистанции
Непромокаемый пакет для хранения мобильного телефона	1 шт	
Спасконец	1 шт	Длиной 15-18 м
Ремонтный набор для ремонта судна	комплект	
Страховочная система	1 шт	Можно «низ» + страховочные усы
Верёвка диаметром от 6 мм	40 м	
Карабин с муфтой	3 шт	
Котелок	1 шт	Вместимостью не менее 0,5 литра на 1 человека

**Обязательное личное снаряжение**

Наименование	Количество	Примечание
шлем	1 шт	
спасжилет	1 шт	
нож	1 шт	В ножнах
спички/зажигалка	1 шт	Герметично упакованы
булавки	4 шт	Для крепления номера

**Рекомендуемая экипировка**

Наименование	Количество
Гидрокостюм мокрого типа из неопрена	1 шт
Гермоупаковка для документов (карта, условия) и скотч	1 + 1
Гермомешок для вещей	1 шт
Фонарь	1 шт

**Обязательный состав командной аптечки**

Наименование	Количество
Аммиака раствор (нашатырный спирт)	1 бут.
Лейкопластырь бактерицидный	2 шт.
Бинт стерильный	2 шт.
Перекись водорода	1 бут.
Дополнительно участник должен иметь в аптечке команды специфическое для него лекарство (если требуется). В произвольном порядке команда может иметь любое количество медикаментов, если хотя бы один из участников умеет их правильно применять.	

**Организаторы оставляют за собой право внести изменения в состав снаряжения, о чем все заявившиеся участники будут проинформированы не позднее чем за 2 дня до соревнований.**